

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Байгалнев К.С.



**Мектептің спорт залдары мен алаңдарында дене тәрбиесі мен спорт сабақтарын өткізуге рұқсат беру туралы**


**АКТ**

**2023-2024 жыл**

Біз, төмендегі қол қоюшы комиссия мүшелері:


1. **Ашимханов Қ.Т.** - комиссия төрағасы, директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары.
2. **Жақсыбаев С.Ж.** – комиссия мүшесі, кәсіподақ төрағасы.
3. **Лабанов А.Б.** - комиссия мүшесі, мектептің қауіпсіздік техникасына жауапты адам.
4. **Мукаштаев Н.Н.** - комиссия мүшесі, дене тәрбиесі пән мұғалімі - Мектептің спорт залдары мен алаңдарын карап, тексеріп мынадай шешімге келдік:

I. Мектептің спорт залы мен алаңдары еңбек тәртібі нормаларына, қауіпсіздік, санитарлық – гигиеналық тәртіп ережелеріне және оқушылардың жас ерекшеліктеріне сай жабдықталған. Бұл тексерілген спорт зал мен алаңдар да дене тәрбиесі мен спорт сабақтарын өткізуге жарамды.

Комиссия төрағасы: /  / Ашимханов Қ.Т.

Комиссия мүшелері: /  / Жақсыбаев С.Ж.

/  / Лабанов А.Б.

/  / Мукаштаев Н.Н.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Байғалиев Қ.С.



**Мектептің спорт залдары мен алаңдарында дене тәрбиесі мен спортсабақтарын өткізуге рұқсат беру туралы**

**АКТ**

**2023-2024 жыл**

Біз, төмендегі қол қоюшы комиссия мүшелері:

1. **Ашимханов Қ.Т.** - комиссия төрағасы, директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары.
2. **Жақсыбаев С.Ж.** – комиссия мүшесі, кәсіподақ төрағасы.
3. **Лабанов А.Б.** - комиссия мүшесі, мектептің қауіпсіздік техникасына жауапты адам.
4. **Мукаштаев Н.Н.** - комиссия мүшесі, дене тәрбиесі пән мұғалімі  
- Мектептің спорт залдары мен алаңдарындағы спорттық снарядтарды қарап, тексеріп сынақтан өткізілді. Сынақ өткізу барысында снарядтардың қанша жүк көтере алатыны анықталды. Снарядтар техникалық талаптарға сай, жаттығушылармен «сабақ өткізуге» жарамды деп танылды.

**Снарядтар тізімі мен жүк көтеру шамасы**

№	Снарядтар атауы	жүк көтеру шамасы салмағы	Саны
1	Аспалы темір(перекладина)	200 кг	3
2	Шведтік қабырға	100 кг	4
3	Баскетбол щиттері	150 кг	8
4	Гимнастикалық орындықтар	120 кг	8
5	Гимнастикалық ешкі	120 кг	2
6	Гимнастикалық ат	120 кг	2
7	Гимнастикалық бөрене	100 кг	6
8	Бруссы	100 кг	6
9	Граната	500 гр	3
10	Граната	700 гр	1
11	Кіші доп	150 гр	4
12	Лактыру добы	1 кг	1
13	Димамометр (қол күшін тексергіш)	-	1

14	Шаңғы таяғымен	-	11 пар
15	Футбол добы	-	3
15	Волейбол добы	-	8
16	Баскетбол добы	-	3

Комиссия төрағасы: /  / Ашимханов Қ.Т.

Комиссия мүшелері: /  / Жақсыбаев С.Ж.

/  / Лабанов А.Б.

/  / Мукаштаев Н.Н.

