



«Бекітемін»

Мектеп директоры

К.С.Байғалиев

«К.Шакенов атындағы орта мектебі» КММ

«Волейбол» секциясының

күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Жетекші: Нысанғалиев А.А.

Жаңаөзен ауылы
2023-2024 оқу жылы

«Волейбол» секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары			
№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	мерзімі
1	Қауіпсіздік ережелері,шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	6	01-08.2023 11-15.09.2023
2	Дамыту жаттығулары: Ілеспелі қадам жасау; екі қадам жасау; секіріп қалу; жүгіру, секіру, қатты секіру жаттығулары	6	18-22.09.2023 25-29.09.2023
3	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы, орын ауыстырулар	6	02-06.10.2023 09-13.10.2023
4	Допты ойынға қосу. а)Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу.	6	16-20.10.2023 23-27.10.2023
5	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	6	06-10.11.2023 13-17.11.2023
6	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу	6	20-24.11.2023 27.11-01.12.2023
7	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу;	6	04-08.12.2023 11-15.12.2023
8	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	6	18-22.12.2023 25-28.12.2023
9	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу	6	08-12.01.2024 15-19.01.2024
10	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	6	22-26.01.2024 29.01-02.02.2024
11	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру	6	05-09.02.2024 12-16.02.2024
12	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	19-23.02.2024 26.02-01.03.2024
13	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	04-07.03.2024 11-15.03.2024
14	Бір жақ бүйірден шабуылдау соққысы	6	18-20.03.2024 01-05.04.2024
15	Дамыту жаттығулары. Команда арасында ойын.	6	08-12.04.2024 15-19.04.2024
16	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	6	08-12.04.2024 15-19.04.2024
17	Өз ережесімен ойын. Команда арасында сайыс. Төрешілік ету	6	06-10.05.2024 13-24.05.2024

«Волейбол» секциясына қатысатын оқушылар тізімі

2023-2024 оқу жылы

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы(қолы)
1.	Рахатқызы Сайраш	8 «Ә»	<i>[Signature]</i>
2.	Төлегенова Ақмарал	8 «Ә»	<i>[Signature]</i>
3.	Маралбаева Мадина	7 «А»	<i>[Signature]</i>
4.	Құрметқан Сұңқар	7 «Ә»	<i>[Signature]</i>
5.	Амангелді Альбина	6 «А»	<i>[Signature]</i>
6.	Сайлаубай Нұрай	6 «А»	<i>[Signature]</i>
7.	Шамелқан Назгүл	6 «А»	<i>[Signature]</i>
8.	Айтуганова Гүлзат	6 «А»	<i>[Signature]</i>
9.	Маратова Амина	5 «Ә»	<i>[Signature]</i>
10.	Набиева Малика	5 «Ә»	<i>[Signature]</i>
11.	Нұрбек Жұлдыз	11 «Ә»	<i>[Signature]</i>
12.	Ербол Елина	10 «Ә»	<i>[Signature]</i>
13.	Нұрғали Дидар	7 «Ә»	<i>[Signature]</i>
14.	Қасымқан Айгерім	7 «Ә»	<i>[Signature]</i>
15.	Алмиса Инабат	8 «Ә»	<i>[Signature]</i>
16.	Набиева Диана	11 «Ә»	<i>[Signature]</i>
17.	Сайлан Гүлина	9 «А»	<i>[Signature]</i>
18.	Сейсенбек Жұлдызай	9 «А»	<i>[Signature]</i>
19.	Қойшыбай Жансая	9 «А»	<i>[Signature]</i>
20.	Сейсенбек Жұлдызай	9 «А»	<i>[Signature]</i>
21.	Қасиқызы Мерси	8 «Ә»	<i>[Signature]</i>
22.	Ғабдылахат Іңкәр	6 «Ә»	<i>[Signature]</i>
23.	Мұхит Шәрбат	10 «Ә»	<i>[Signature]</i>
24.	Төлеутай Айсана	10 «Ә»	<i>[Signature]</i>
25.	Мухамадиева Қаракат	7 «Ә»	<i>[Signature]</i>



«Бекітемін»

Мектеп директоры

К.С.Байғалиев

«К.Шакенов атындағы орта мектебі» КММ

"Баскетбол" секциясының

күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Жетекші: Нысанғалиев А.А.

Жаңаөзен ауылы
2023-2024 оқу жылы

Баскетбол секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары

№	Тақырып атауы	Сағат саны	Мерзімі
1.	Баскетбол. Ойынның тарихы және ережесі	3	01-08.2023
2.	Допты орында және қозғалыста жүргізу тәсілдері	3	11-15.09.2023
3.	Жылдамдықты және бағытты өзгертіп допты жүргізу	3	18-22.09.2023
4.	Допты жүргізу және тоқтату. Бұрылу тәсілдері	3	25-29.09.2023
5.	Бір орында доп беру және қабылдау тәсілдері	3	02-06.10.2023
6.	Қозғалыста доп беру және қабылдау тәсілдері	3	09-13.10.2023
7.	Қозғалыста жасырын доп беру және қабылдау	3	16-20.10.2023
8.	Шабуылдағы қозғалыс техникасы	3	23-27.10.2023
9.	Шабуылда допты игеру техникасы	3	06-10.11.2023
10.	Шабуылда доппен ойыншының іс-әрекеті	3	13-17.11.2023
11.	Шабуылда допсыз ойыншының іс-әрекеті	3	20-24.11.2023
12.	Қорғаныстағы қозғалыс техникасы	3	27.11-01.12.2023
13.	Қорғаныста допты меңгеру техникасы	3	04-08.12.2023

14.	Қорғаныста допты ойыншының іс-әрекеті	3	11-15.12.2023
15.	Қозғалыста түрлі алдамшы финттерді жасау	3	18-22.12.2023
16.	Финт жасап допты жүргізіп секріп себетке лақтыру	3	25-28.12.2023
17.	Жеке шабуылшының іс-әрекеттері	3	08-12.01.2024
18.	Шабуыл жасау әдістері	3	15-19.01.2024
19.	Команда болып шабуыл жаса әдістері	3	22-26.01.2024
20.	Тез жарып өтіп шабуыл жасау	3	29.01-02.02.2024
21.	Орталық ойыншымен шабуыл жасау	3	05-09.02.2024
22.	Тосқауыл қойып, шабуыл жасау	3	12-16.02.2024
23.	Жеке ойыншының қорғану әдістері	3	19-23.02.2024
24.	Қорғану әдістері	3	26.02-01.03.2024
25.	Команда болып қорғану әдістері	3	04-07.03.2024
26.	Айып сызығында командалық қорғаныс	3	11-15.03.2024
27.	Орта қашықтықтан қозғалыста себетке доп тастау	3	18-20.03.2024
28.	Допты бір қолмен ұстау	3	01-05.04.2024
29.	Допты екі қолмен ұстау	3	08-12.04.2024
30.	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3	15-19.04.2024
31.	Допты алып жүру	3	22-26.04.2024
32.	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3	29.04-03.05.2024

33.	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	06-10.05.2024
34.	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	13-17.05.2024
35.	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	20-24.05.2024

«Баскетбол» секциясына қатысатын оқушылар тізімі

2023-2024 оқу жылы

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы (қолы)
1.	Рахатқызы Сайраш	8 «Ә»	<i>Paraf</i>
2.	Төлегенова Ақмарал	8 «Ә»	<i>Maral</i>
3.	Құмархан Ақмаржан	8 «А»	<i>Kumar</i>
4.	Маралбаева Мадина	7 «А»	<i>Maral</i>
5.	Құрметқан Сұңқар	7 «Ә»	<i>Kumar</i>
6.	Амангелді Альбина	6 «А»	<i>Albina</i>
7.	Сайлаубай Нұрай	6 «А»	<i>Saylaubay</i>
8.	Шамелқан Назгүл	6 «А»	<i>Shamalkan</i>
9.	Маратова Амина	5 «Ә»	<i>Maratova</i>
10.	Набиева Малика	5 «Ә»	<i>Nabieva</i>
11.	Нұрбек Жұлдыз	11 «Ә»	<i>Nurbek</i>
12.	Ербол Елина	10 «Ә»	<i>Erbol</i>
13.	Нұрғали Дидар	7 «Ә»	<i>Nurgali</i>
14.	Қасымқан Айгерім	7 «Ә»	<i>Kasymkan</i>
15.	Алмиса Инабат	8 «Ә»	<i>Almisa</i>
16.	Набиева Диана	11 «Ә»	<i>Nabieva</i>
17.	Сайлан Гүлина	9 «А»	<i>Saylan</i>
18.	Сейсенбек Жұлдызай	9 «А»	<i>Seysenbek</i>
19.	Қойшыбай Жансая	9 «А»	<i>Koishybay</i>
20.	Сейсенбек Үкіләй	9 «А»	<i>Seysenbek</i>
21.	Қали Айбота	11 «Ә»	<i>Kali</i>
22.	Қасенқызы Мерей	8 «Ә»	<i>Kasenkizi</i>
23.	Ғабдылахат Іңкәр	6 «Ә»	<i>Gabdykhat</i>
24.	Мұқит Шәрбат	10 «Ә»	<i>Mukit</i>
25.	Төлеутай Айсана	10 «Ә»	<i>Toleutay</i>
26.	Құрметхан Қатила	10 «А»	<i>Kumretkhan</i>