



«Бекітемін»

Мектеп директоры

К.С.Байғалиев

«К.Шакенов атындағы орта мектебі» КММ

«Волейбол» секциясының

күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Жетекші: Нысанғалиев А.А.

Жаңаөзен ауылы
2022-2023 оқу жылы

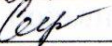
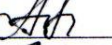
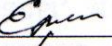
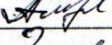
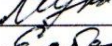
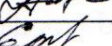
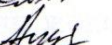
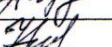
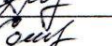
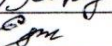
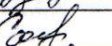
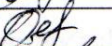
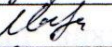
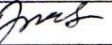
Волейбол секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	6	01-09.09.2022 12-16.09.2022
2	Дамыту жаттығулары: Ілеспелі қадам жасау; екі қадам жасау; секіріп қалу; жүгіру, секіру, қатты секіру жаттығулары	6	19-23.09.2022 26-30.09.2022
3	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы, орын ауыстырулар	6	03-07.10.2022 10-14.10.2022
4	Допты ойынға қосу. а) Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу.	6	17-21.10.2022 24-28.10.2022
5	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	6	07-11.11.2022 14-18.11.2022
6	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу	6	21-25.11.2022 28.11-02.12.2022
7	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу;	6	05-09.12.2022 12-15.12.2022
8	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	6	19-23.12.2022 26-30.12.2022
9	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу	6	09-13.01.2023 16-20.01.2023
10	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	6	23-27.01.2023 30.01-03.02.2023
11	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру	6	06-10.02.2023 13-17.02.2023
12	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	20-24.02.2023 27.02-03.03.2023
13	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	06-10.03.2023 13-17.03.2023
14	Бір жақ бүйірден шабуылдау соққысы	6	27-31.03.2023 03-07.04.2023
15	Дамыту жаттығулары. Команда арасында ойын.	6	10-14.04.2023 17-21.04.2023
16	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	6	24-28.04.2023 02-05.05.2023
17	Өз ережесімен ойын. Команда	6	08-12.05.2023

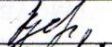
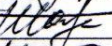
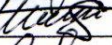
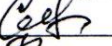
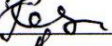
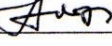
	арасында сайыс. Төрешілік ету		15-19.05.2023
18	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	22-30.05.2023

«Волейбол» секциясына қатысатын оқушылар тізімі

(ересек топ)

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы (қолы)
1.	Зиябек Зарина	10 «А»	
2.	Алимжанова Балжан	9 «А»	
3.	Серикханова Томирис	10 «А»	
4.	Байгапанова Зарина	9 «Ә»	
5.	Амангелді Ажар	9 «А»	
6.	Ермұхамет Уәлинұр	9 «Ә»	
7.	Құрметхан Қатила	9 «А»	
8.	Токтарбай Перизат	9 «А»	
9.	Төлеутай Айсана	9 «Ә»	
10.	Алмазқызы Аяла	9 «Ә»	
11.	Задорина Ирина	9 «А»	
12.	Мүкіт Шәрбат	9 «Ә»	
13.	Ербол Мәрмәр	9 «Ә»	
14.	Алмиса Балжан	9 «Ә»	
15.	Ербол Елина	9 «Ә»	
16.	Асылбек Диана	8 «Ә»	
17.	Қойшыбай Жансая	8 «А»	
18.	Сейсенбек Жұлдызай	8 «А»	
19.	Бақытбек Акерке	8 «Ә»	
20.	Ерланбек Балнұр	8 «Ә»	
21.	Қайратқызы Шынар	8 «Ә»	
22.	Сайлан Гүлина	8 «А»	
23.	Оралқызы Шуак	8 «А»	
24.	Еркін Әлия	8 «Ә»	
25.	Медеубекова Балнұр	8 «А»	
26.	Жеңісбек Мәдина	11 «А»	

(кіші топ)

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы (қолы)
1.	Құрметхан Сұңкар	7 «Ә»	
2.	Нұрғали Дидар	7 «Ә»	
3.	Шамелкан Назгүл	6 «А»	
4.	Шакадан Мадина	6 «А»	
5.	Сайлаубай Нұрай	6 «А»	
6.	Қасымхан Айгерім	7 «Ә»	
7.	Амангелді Альбина	6 «А»	



«Бекітемін»

Мектеп директоры

К.С.Байғалиев

«К.Шакенов атындағы орта мектебі» КММ

"Баскетбол"секциясының

күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Жетекші: Нысанғалиев А.А.

Жаңаөзен ауылы
2022-2023 оқу жылы

Баскетбол секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары

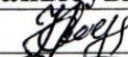
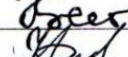
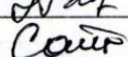
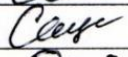
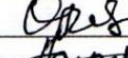
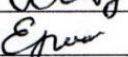
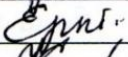
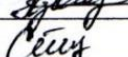
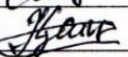
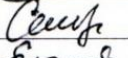
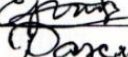
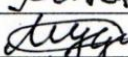
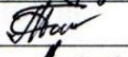
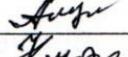
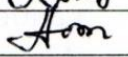
№	Тақырып атауы	Сағат саны	Мерзімі
1.	Баскетбол. Ойынның тарихы және ережесі	3	01-09.09.2022
2.	Допты орында және қозғалыста жүргізу тәсілдері	3	12-16.09.2022
3.	Жылдамдықты және бағытты өзгертіп допты жүргізу	3	19-23.09.2022
4.	Допты жүргізу және тоқтату. Бұрылу тәсілдері	3	26-30.09.2022
5.	Бір орында доп беру және қабылдау тәсілдері	3	03-07.10.2022
6.	Қозғалыста доп беру және қабылдау тәсілдері	3	10-14.10.2022
7.	Қозғалыста жасырын доп беру және қабылдау	3	17-21.10.2022
8.	Шабуылдағы қозғалыс техникасы	3	24-28.10.2022
9.	Шабуылда допты игеру техникасы	3	07-11.11.2022
10.	Шабуылда доппен ойыншының іс-әрекеті	3	14-18.11.2022
11.	Шабуылда допсыз ойыншының іс-әрекеті	3	21-25.11.2022
12.	Қорғаныстағы қозғалыс техникасы	3	28.11-02.12.2022

13.	Қорғаныста допты меңгеру техникасы	3	05-09.12.2022
14.	Қорғаныста допты ойыншының іс-әрекеті	3	12-15.12.2022
15.	Қозғалыста түрлі алдамшы финттерді жасау	3	19-23.12.2022
16.	Финт жасап допты жүргізіп секріп себетке лақтыру	3	26-30.12.2022
17.	Жеке шабуылшының іс-әрекеттері	3	09-13.01.2023
18.	Шабуыл жасау әдістері	3	16-20.01.2023
19.	Команда болып шабуыл жаса әдістері	3	23-27.01.2023
20.	Тез жарып өтіп шабуыл жасау	3	30.01-03.02.2023
21.	Орталық ойыншымен шабуыл жасау	3	06-10.02.2023
22.	Тосқауыл қойып, шабуыл жасау	3	13-17.02.2023
23.	Жеке ойыншының қорғану әдістері	3	20-24.02.2023
24.	Қорғану әдістері	3	27.02-03.03.2023
25.	Команда болып қорғану әдістері	3	06-10.03.2023
26.	Айып сызығында командалық қорғаныс	3	13-17.03.2023
27.	Орта қашықтықтан қозғалыста себетке доп тастау	3	27-31.03.2023
28.	Допты бір қолмен ұстау	3	03-07.04.2023
29.	Допты екі қолмен ұстау	3	10-14.04.2023
30.	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3	17-21.04.2023

31.	Допты алып жүру	3	24-28.04.2023
32.	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3	02-05.05.2023
33.	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	08-12.05.2023
34.	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	15-19.05.2023
35.	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	22-30.05.2023

«Баскетбол» секциясына қатысатын оқушылар тізімі

2022-2023 оқу жылы

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы (қолы)
1.	Нұрбек Жұлдыз	10 «Ә»	
2.	Ербол Елина	9 «Ә»	
3.	Қапайқызы Шәмшәбану	6 «Ә»	
4.	Набиева Диана	10 «Ә»	
5.	Сайлан Гулина	8 «А»	
6.	Сейсенбек Жұлдызай	8 «А»	
7.	Оралқызы Шуак	8 «А»	
8.	Асылбек Диана	8 «Ә»	
9.	Бақытбек Акерке	8 «Ә»	
10.	Ерланбек Балнұр	8 «Ә»	
11.	Еркін Әлия	8 «Ә»	
12.	Қайратқызы Шынар	8 «Ә»	
13.	Қойшыбай Жансая	8 «А»	
14.	Сейсенбек Үкілэй	10 «Ә»	
15.	Қали Айбота	10 «Ә»	
16.	Сәрсенбек Сая	10 «Ә»	
17.	Еркінбек Назерке	10 «Ә»	
18.	Рақат Сандуғаш	10 «А»	
19.	Мұқит Шәрбат	9 «Ә»	
20.	Төлеутай Айсана	9 «Ә»	
21.	Алмиса Балжан	9 «Ә»	
22.	Құрметхан Қатила	9 «А»	
23	Байгапанова Зарина	9 «Ә»	
24	Амангелді Ажар	9 «А»	