



**«Бекітемін»**

**Мектеп директоры**

*К.С. Байғалиев*  
**К.С. Байғалиев**

**«К.Шакенов атындағы орта мектебі» КММ**

**«Волейбол» секциясының**

**күнтізбелік-тақырыптық жоспары**

**Жетекші: Нысанғалиев А.А.**

Жаңаөзен ауылы  
2021-2022 оқу жылы

## Волейбол секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	6	01-10.09.2021 13-17.09.2021
2	Дамыту жаттығулары: Ілеспелі қадам жасау; екі қадам жасау; секіріп қалу; жүгіру, секіру, қатты секіру жаттығулары	6	20-24.09.2021 27.09-01.10.2021
3	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы, орын ауыстырулар	6	04-08.10.2021 11-15.10.2021
4	Допты ойынға қосу. а) Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу.	6	18-22.10.2021 25-29.10.2021
5	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	6	08-12.11.2021 15-19.11.2021
6	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу	6	22-26.11.2021 29.11-03.12.2021
7	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу;	6	06-10.12.2021 13-15.12.2021
8	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	6	20-24.12.2021 27-29.12.2021
9	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу	6	10-14.01.2022 17-21.01.2022
10	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	6	24-28.01.2022 31.01-04.02.2022
11	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру	6	07-11.02.2022 14-18.02.2022
12	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	21-25.02.2022 28.02-04.03.2022
13	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	07-11.03.2022 14-18.03.2022
14	Бір жақ бүйірден шабуылдау соққысы	6	31.03-08.04.2022 11-15.04.2022
15	Дамыту жаттығулары. Команда арасында ойын.	6	18-22.04.2022 25-29.04.2022
16	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	6	02-06.05.2022 10-13.05.2022
17	Өз ережесімен ойын. Команда	3	16-24.05.2022

	арасында сайыс. Төрешілік ету		
--	-------------------------------	--	--

**«Волейбол» секциясына қатысатын оқушылар тізімі**

**(ересек топ)**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы (қолы)
1.	Қали Айбота	9 «А»	
2.	Зиябек Зарина	9 «Ә»	
3.	Тұрсынбек Арайлым	9 «Ә»	
4.	Қалибекқызы Мерей	9 «А»	
5.	Төлеухан Ақбота	9 «Ә»	
6.	Серикханова Томирис	9 «А»	
7.	Байгашанова Зарина	8 «Ә»	
8.	Амангелді Ажар	8 «А»	
9.	Ермұхамет Уәлинұр	8 «Ә»	
10.	Құрметхан Қатила	8 «А»	
11.	Тоқтарбай Перизат	8 «А»	
12.	Төлеутай Айсана	8 «Ә»	
13.	Алмазқызы Аяла	8 «Ә»	
14.	Задорина Ирина	8 «А»	
15.	Мұқит Шәрбат	8 «Ә»	
16.	Ербол Мәрмәр	8 «Ә»	
17.	Алмиса Балжан	8 «Ә»	
18.	Ербол Елина	8 «Ә»	
19.	Асылбек Диана	7 «Ә»	
20.	Қойшыбай Жансая	7 «А»	
21.	Сейсенбек Жұлдызай	7 «А»	
22.	Бақытбек Ақерке	7 «Ә»	
23.	Ерланбек Балнұр	7 «Ә»	
24.	Қайратқызы Шынар	7 «Ә»	
25.	Сайлан Гүлина	7 «А»	
26.	Оралқызы Шуак	7 «А»	
27.	Еркін Әлия	7 «Ә»	
28.	Медеубекова Балнұр	7 «А»	
29.	Бейсенғазыева Нұрай	10 «А»	
30.	Алимжанова Аружан	10 «А»	
31.	Тұрсынажи Құралай	10 «А»	
32.	Кенжебек Динара	10 «А»	
33.	Ұларбек Жұпар	10 «А»	
34.	Байжуминова Аружан	10 «А»	
35.	Тұрсынқан Сабина	10 «А»	
36.	Шакадан Гүлина	11 «А»	

(кіші топ)

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы (қолы)
1.	Құрметхан Сұңқар	5 «Ә»	
2.	Қапайқызы Шәмшәбану	5 «Ә»	
3.	Серикова Ардана	5 «Ә»	
4.	Нұрғали Дидар	5 «Ә»	
5.	Ғани Аружан	5 «Ә»	
6.	Шамелкан Назгүл	4 «А»	
7.	Шакадан Мадина	4 «А»	
8.	Насырқызы Ақерке	4 «Ә»	
9.	Өжетқызы Назерке	4 «Ә»	
10.	Байгапанова Медия	4 «Ә»	
11.	Қасенқызы Айша	4 «Ә»	
12.	Сайлаубай Нұрай	4 «А»	
13.	Қасымхан Айгерім	4 «А»	
14.	Ғабдылахат Іңкәр	4 «Ә»	
15.	Алмиса Инабат	6 «Ә»	
16.	Төлегенова Ақмарал	6 «Ә»	



**«Бекітемін»**

**Мектеп директоры**

*K. S. Baigaliyev*  
**К.С.Байғалиев**

**«К.Шакенов атындағы орта мектебі» КММ**

**"Баскетбол" секциясының**

**күнтізбелік-тақырыптық жоспары**

**Жетекші: Нысанғалиев А.А.**

Жанаөзен ауылы  
2021-2022 оқу жылы

<b>№</b>	<b>Тақырып атауы</b>	<b>Сағат саны</b>	<b>Мерзімі</b>
1.	Баскетбол. Ойынның тарихы және ережесі	3	01-10.09.2021
2.	Допты орында және қозғалыста жүргізу тәсілдері	3	13-17.09.2021
3.	Жылдамдықты және бағытты өзгертіп допты жүргізу	3	20-24.09.2021
4.	Допты жүргізу және тоқтату. Бұрылу тәсілдері	3	27.09-01.10.2021
5.	Бір орында доп беру және қабылдау тәсілдері	3	04-08.10.2021
6.	Қозғалыста доп беру және қабылдау тәсілдері	3	11-15.10.2021
7.	Қозғалыста жасырын доп беру және қабылдау	3	18-22.10.2021
8.	Шабуылдағы қозғалыс техникасы	3	25-29.10.2021
9.	Шабуылда допты игеру техникасы	3	08-12.11.2021
10.	Шабуылда доппен ойыншының іс-әрекеті	3	15-19.11.2021
11.	Шабуылда допсыз ойыншының іс-әрекеті	3	22-26.11.2021
12.	Қорғаныстағы қозғалыс техникасы	3	29.11-03.12.2021
13.	Қорғаныста допты меңгеру техникасы	3	06-10.12.2021

14.	Қорғаныста допты ойыншының іс-әрекеті	3	13-15.12.2021
15.	Қозғалыста түрлі алдамшы финттерді жасау	3	20-24.12.2021
16.	Финт жасап допты жүргізіп секріп себетке лақтыру	3	27-29.12.2021
17.	Жеке шабуылшының іс-әрекеттері	3	10-14.01.2022
18.	Шабуыл жасау әдістері	3	17-21.01.2022
19.	Команда болып шабуыл жаса әдістері	3	24-28.01.2022
20.	Тез жарып өтіп шабуыл жасау	3	31.01-04.02.2022
21.	Орталық ойыншымен шабуыл жасау	3	07-11.02.2022
22.	Тосқауыл қойып, шабуыл жасау	3	14-18.02.2022
23.	Жеке ойыншының қорғану әдістері	3	21-25.02.2022
24.	Қорғану әдістері	3	28.02-04.03.2022
25.	Команда болып қорғану әдістері	3	07-11.03.2022
26.	Айып сызығында командалық қорғаныс	3	14-18.03.2022
27.	Орта қашықтықтан қозғалыста себетке доп тастау	3	31.03-08.04.2022
28.	Допты бір қолмен ұстау	3	11-15.04.2022
29.	Допты екі қолмен ұстау	3	18-22.04.2022
30.	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3	25-29.04.2022
31.	Допты алып жүру	3	02-06.05.2022
32.	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3	10-13.05.2022



33.	Ойын ережесін сақтап ойнау	3	16-24.05.2022
-----	----------------------------	---	---------------

**«Баскетбол» секциясына қатысатын оқушылар тізімі  
2021-2022 оқу жылы**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік ережесімен танысуы (қолы)
1.	Русланова Арайлым	9 «А»	
2.	Төлеген Балжан	9 «Ә»	
3.	Өнербек Гүлнұр	5 «Ә»	
4.	Сәрсенбек Сая	9 «Ә»	
5.	Сейсенбек Үкіләй	9 «Ә»	
6.	Жұманқызы Айдана	9 «А»	
7.	Нұрбек Жұлдыз	9 «Ә»	
8.	Рақат Сандуғаш	9 «А»	
9.	Шәмелқан Жаңылсын	9 «А»	
10.	Набиева Диана	9 «Ә»	
11.	Еркінбек Назерке	9 «Ә»	
12.	Амангелді Ажар	8 «А»	
13.	Ермұхамет Уәлинұр	8 «Ә»	
14.	Төлеутай Айсана	8 «Ә»	
15.	Задорина Ирина	8 «А»	
16.	Мүкіт Шәрбат	8 «Ә»	
17.	Ербол Елина	8 «Ә»	
18.	Жұмақанова Дильназ	11 «А»	
19.	Сәрсенбек Назерке	11 «А»	
20.	Мәмет Балжан	11 «А»	
21.	Оралқызы Зәулім	11 «А»	
22.	Сайлан Гүлмина	11 «А»	
23.	Бейсенғазыева Нұрай	10 «А»	
24.	Тұрсынажи Құралай	10 «А»	
25.	Кенжебек Динара	10 «А»	
26.	Ұларбек Жұпар	10 «А»	
27.	Байжуминова Аружан	10 «А»	
28.	Өмержанова Дильназ	10 «А»	
29.	Жеңісбекқызы Айдана	10 «А»	
30.	Жеңісқызы Алтынай	10 «А»	
31.	Тұрсынқан Сабина	10 «А»	
32.	Алмиса Нұрай	10 «А»	